



**ROMÂNIA**  
**JUDEȚUL PRAHOVA**  
**COMUNA BĂRCĂNEȘTI**  
**PRIMAR**



**DISPOZIȚIE**

privind instruirea angajaților Primăriei comunei Bărcănești, județul Prahova  
pentru prevenirea îmbolnăvirii cu Covid 19

**Având în vedere :**

- Legea nr.55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19;
- H.G. nr.24/2020 privind aprobarea instituirii stării de alertă la nivel național și a măsurilor de prevenire și control al infecțiilor, în contextul situației epidemiologice generate de virusul SARS-CoV-2;
- Art.1 ,art.2 și art.4 din Ordinul 3577/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-Co. V-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă;
- Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în munca, cu modificările și completările ulterioare și ale Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în munca nr. 319/2006, cu modificările și completările ulterioare, aprobate prin H.G .nr. 1425/2006,
- Referatul nr. 13239 /18.05.2020 al lucrătorului desemnat cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății lucrătorilor prin care propune instruirea angajaților pentru prevenirea Covid 19, numirea responsabililor pentru supravegherea și aplicarea măsurilor pentru prevenirea și combaterea pandemiei COVID 19 în cadrul Primăriei comunei Bărcănești, județul Prahova;

**În temeiul** art. 155 alin.(1) lit.d), alin.(5) lit.b) și art. 196 alin. 1 lit. b) din O.U.G. nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare ,

**Primarul comunei Bărcănești , județul Prahova emite prezenta dispoziție :**

**Art.1.** Se instituie măsurile pentru organizarea activității Primăriei comunei Bărcănești , pentru prevenirea îmbolnăvirii cu COVID- 19 a angajaților acesteia , aplicabile pe timpul stării de alertă, măsuri prevăzute în anexa care face parte integrantă din prezenta dispoziție.

**Art.2.** Măsurile instituite pentru prevenirea infectării cu COVID-19 vor fi prelucrate cu toți angajații Primăriei comunei Bărcănești , instruire ce va fi consemnată într-un proces verbal de instruire și va fi semnat, de luare la cunoștință, de către toți salariații.

**Art.3.** Măsurile și instrucțiunile cu recomandările privind prevenirea și aplicarea măsurilor de prevenire și combaterea pandemiei de COVID 19 sunt afisate, cel puțin, la intrarea în sediul Primăriei comunei Bărcănești.

**Art.4.** Prevederile prezentei dispoziții vor fi aduse la îndeplinire de lucrătorului desemnat cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății lucrătorilor și vor fi transmise persoanelor și instituțiilor interesate prin grija secretarului general al comunei Bărcănești, județul Prahova.

**PRIMAR,**  
Valeriu Lupu

**Contrasemnează :**  
**Secretar general al comunei,**  
Nicoleta Savu

**Bărcănești, 18.05.2020**

**Nr. 152**

6 exp.



**ROMÂNIA**  
**JUDEȚUL PRAHOVA**  
**COMUNA BĂRCĂNEȘTI**  
**PRIMAR**



Anexa la Proiect de Dispoziția nr. 152/ 18.05.2020

**Măsurile pentru organizarea activității Primăriei comunei Bărcănești  
pentru prevenirea îmbolnăvirii cu COVID- 19 a angajaților acesteia , aplicabile pe  
timpul stării de alertă**

**CAP. 1. INSTRUCȚIUNI DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA PENTRU EVITAREA  
IMBOLNAVIRII CU COVID 19**

1. Nu se părăsește locul de munca fără a anunța conducatorul locului de munca;
2. Se va purta echipament individual de protecție conform activității desfășurate;
3. Utilizarea măștilor de protecție și a manusilor de protecție este obligatorie pentru toți salariații și vizitatori;
4. Se va păstra distanța de siguranță între salariați de minim 1,5 m;
5. Se va păstra curățenia și ordinea la locul de munca;
6. Spălarea mâinilor cât mai des posibil cu apă și săpun sau dezinfectarea cu un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool;
7. Evitarea contactului cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
8. Evitarea atingerii nasului, ochilor sau gurii cu mâinile nedezinfectate;
9. Acoperirea gurii, nasului în caz de tuse sau strănut. Strănutati/tusiti într-un servetel pe care, ulterior aruncați-l la cosul de gunoi.
10. Dezinfectarea periodică a suprafețelor de contact cu soluții pe bază de clor sau alcool ;
11. Aeriseste încăperea în care stai; virusul se poate transmite aerogen;
12. Evită să împarți cu cineva feluri de mâncare, pahare și alte obiecte de uz casnic;
13. La primele simptome de boală rămâi acasă și apoi sună medicul ;
14. Consumă alimente bine preparate termic (în special carnea, ouăle);
15. Urmărirea permanentă a comunicatelor oficiale și acționarea în consecință;
16. Anunțarea imediată la 112 când un angajat/coleg are simptome..Dacă ești la serviciu și simți că ai aceste simptome sau un coleg le are, tot ceea ce trebuie să faci este să informezi seful direct/un coleg care va suna la 112, unde sunt redirecționați către SMURD.

**CAP. 2. UTILIZAREA MASTILOR DE PROTECTIE**

1. Mastile de protecție trebuie luate în considerare doar ca o măsură complementară și nu un înlocuitor pentru celelalte măsuri de prevenție convenționale, cum ar fi distanțarea fizică, igiena respiratorie (eticheta tusei și a strănutului), igiena mâinilor și evitarea atingerii feței.
2. Utilizarea adecvată a mastilor de protecție este esențială pentru eficacitatea și siguranța acestora!
3. Asigurați-vă ca masca acoperă complet fața, de la puntea nasului până la barbă.
4. Igienizați-vă mâinile cu apă și săpun sau cu un produs pentru igiena mâinilor pe baza de alcool înainte de a pune masca și după ce o dați jos.
5. Când va dați jos masca, îndepărtați-o din spate - nu atingeți partea din față a mastii.

6. Dacă masca e de unica folosință, aruncați-o într-o manieră sigură (pentru reducerea riscului de contaminare a mediului).
7. Dacă masca e reutilizabilă, spălați-o cât mai curând posibil după fiecare utilizare cu un detergent obișnuit, la 60°C.

### **CAP. 3. MASURI DE PROTECTIE IMPOTRIVA INFECTARII CU COVID 19**

#### **MASURI DE PROTECTIE - TRANSPORT ÎN COMUN**

*Ce trebuie să știți înainte de a circula cu un mijloc de transport în comun?*

- Folosirea mijloacelor aglomerate de transport public vă poate crește riscul de expunere la coronavirus. Dacă aveți opțiunea de a merge pe jos sau cu bicicleta, este recomandat să nu folosiți transportul în comun.
- Dacă sunteți în vârstă sau aveți o boală cronică, găsiți mijloace de transport alternative – prezența dumneavoastră într-un mijloc de transport poate crește semnificativ riscul de infecție.
- Încercați să reduceți deplasările în această perioadă, dacă este posibil. Nu am de ales trebuie să circulați cu un mijloc de transport în comun?
- Respectați măsurile generale de protecție!
- Evitați orele de vârf și autobuzele /tramvaiele / metroul în caz de aglomerație. Lăsați să treacă autobuzele aglomerate și așteptați unul mai puțin aglomerat. Așteptați la minimum 1.5 metri distanță (cât doi pași mari) de ceilalți pasageri, dezinfectați-vă pe mâini înainte, în timpul și imediat după călătorie.
- Folosiți un șervețel pentru a vă ține de bară/mânere sau mănuși de unică folosință.
- Evitați să vă atingeți fața și să apropiați telefonul mobil de față/ureche. Așteptați până ajungeți înapoi acasă sau într-un loc unde vă puteți spăla/dezinfecta mâinile.

*Ce trebuie să faceți după ce coborâți din mijlocul de transport în comun?*

la coborârea din tren, autobuz, metrou sau tramvai încercați să vă dezinfectați cât mai rapid pe mâini (folosind șervețele dezinfectante, un gel dezinfectant, alcoolul sanitar / spirt)

### **CAP. 4.RECOMANDĂRI ALE DEPARTAMENTULUI PENTRU SITUAȚII DE URGENTĂ**

1. Evitați zonele aglomerate unde sunteți expusi la contact direct și/sau interacțiune cu un număr mare de persoane, de tipul adunărilor publice, cozi, zone de trafic intens, zone de recreere. Feriți copiii de acele locuri de joacă care presupun atingerea unor suprafețe/obiecte comune de către un număr mare de copii.
2. Limitați la maximum orice contact direct cu alte persoane, în afara celor care fac parte din familia restrânsă, prin gesturi cum ar fi: strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazelor sau al mâinilor, atingerea fețelor cu mâinile. Se recomandă, inclusiv în privința persoanelor împreună cu care locuiți, să NU intrați în contact direct decât după igienizarea mâinilor atunci când reveniți la domiciliu.
3. Evitați atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces. În cazul în care sunteți totuși nevoiți să atingeți aceste suprafețe, protejați-vă folosind șervețele de unică folosință.
4. Păstrați o distanță semnificativă, de 1,5 metri, față de celelalte persoane pe care le întâlniți. În cazul în care vă aflați în transportul în comun încercați să NU stați față în față cu alte persoane. Asigurați-vă, după folosirea transportului în comun, că v-ați igienizat mâinile înainte de a vă atinge fața, nasul sau gura.
5. Folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport pentru a evita zonele aglomerate de trafic de persoane. În cazul în care programul vă permite, folosiți intervalele orare cu nivel scăzut de trafic de persoane.
6. În zonele urbane, pentru distanțe mici, se recomandă folosirea modalităților alternative de deplasare, fie cu bicicleta/trotineta electrică, fie mersul pe jos.
7. Limitați folosirea bancnotelor și a monedelor, optând pentru plăți cu cardul/telefonul sau plăți on-line
8. Transmiterea virușilor se realizează într-o pondere semnificativă prin intermediul banilor, cu care ia contact, statistic, un număr foarte mare de persoane.
9. Optați pentru munca de acasă, în măsura în care aveți această posibilitate oferită de angajator.

10. Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități, pentru a vă proteja atât pe dumneavoastră cât și pe cei apropiați.
11. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.
12. Folosiți prosoape de hârtie, de preferat, pentru a vă șterge mâinile.
13. Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate.
14. Dacă strănutați sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi.
15. Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact, atât acasă cât și la locul de muncă.
16. Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.
17. Luați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului.
18. NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri.
19. NU intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus.
20. Masca de protecție/masca chirurgicală îi protejează pe cei din jurul dumneavoastră, în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, întrucât previne răspândirea virusului pe cale respiratorie. Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă.
21. Țineți cont de faptul că nu în toate cazurile infectarea cu noul coronavirus(COVID-19) este vizibilă prin simptome specifice (tuse, febră, dificultăți în respirație). Virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.
22. Informați-vă despre noul coronavirus numai din surse oficiale! Puteți obține detalii dacă sunați la 0800.800.358, care este un număr de informare, nu este un număr de urgență. Doar în cazul urgențelor sunați la 112!
23. Protejați-vă apropiații, nu-i expuneți! Evitați, cu prioritate, expunerea persoanelor în vârstă (peste 65 de ani) și a celor cu imunitate scăzută/boli asociate către alte persoane cu simptome de gripă sau răceală, în zone aglomerate sau zone cu trafic intens de persoane.
24. Potrivit statisticilor, persoanele cele mai vulnerabile în cazul infectării cu noul coronavirus sunt vârstnicii cu multiple afecțiuni asociate (ex: diabet zaharat, boli pulmonare cronice, boli cardiovasculare, cancer).
25. Semnalați autorităților orice caz despre care aveți cunoștință că ar fi putut intra în contact cu o persoană confirmată cu noul coronavirus sau ar fi venit dintr-o țară afectată (zona roșie sau zona galbenă) și care nu se află în izolare.
26. Manifestați o atitudine preventivă față de orice caz, întrucât răspândirea virusului este posibilă și din partea persoanelor care nu manifestă simptome specifice.
27. Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi, NU mergeți din primul moment la unitățile de urgență. Există riscul, în cazul în care sunteți purtător al virusului, să transmiteți și altor persoane noul coronavirus.  
Este de preferat să rămâneți la domiciliu, iar transferul către spital să se realizeze în mod organizat, respectând toate măsurile de izolare.
28. Dacă vă aflați în autoizolare la domiciliu respectați cu strictețe recomandările autorităților, NU părăsiți sub nicio formă domiciliul pe perioada celor 14 zile, NU primiți vizitatori și NU intrați în contact apropiat cu eventualele persoane care vă furnizează alimente sau produse.

**PRIMAR,**

**VALERIU LUPU**